

## Bluthochdruck...da kann ich doch was tun!

*Aktuelles Wissen und praktische Tipps - interaktiv programmiert.*

In einen PC eingelegt, bietet diese neue CD-ROM über 200 Bildschirmseiten zum gesamten Themenkomplex „Bluthochdruck“ und zusätzlich auch noch Musik zur autosuggestiven Entspannung. Ausgewählte Kapitel daraus stellt DRUCKPUNKT in dieser und den nächsten Ausgaben vor.

### Grundlagen

Das Kapitel „Grundlagen“ ist das erste von 5 Kapiteln auf der CD. Darin wird der interessierte Laie auf 32 Screens (siehe unten) in die medizinischen Grundlagen des Bluthochdrucks eingeführt.

Zunächst wird dabei erklärt warum wir überhaupt einen Blutdruck haben - welche Funktion er also in unserem Körper übernimmt. (Versorgung des Körpers und seiner Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen). Wenn die Pumpleistung des Herzens zunimmt oder die Gefäße sich verengen, dann steigt der Blutdruck an – ähnlich wie der Wasserdruck in einem Gartenschlauch, wenn der Schlauch zusammengedrückt wird. Allerdings bleibt der hohe Blutdruck oft unerkannt - weshalb eine regelmäßige Kontrolle wichtig ist.

Anschließend wird der Anwender mit der Diagnostik des Bluthochdrucks vertraut gemacht. Er erfährt dabei unter anderem, welche Untersuchungen der Arzt vornimmt und mit welchen anderen Fachärzten er zusammenarbeitet (z.B. dem Augenarzt). In diesem Zusam-

menhang wird deutlich, wie sehr ein hoher Blutdruck mit den unterschiedlichsten Aktivitäten unseres Lebens (Allgemeinmaßnahmen) verknüpft ist.

Selbstverständlich erklärt die CD auch, ab wann der Blutdruck zum Bluthochdruck wird und wie die Grenzwerte lauten. Auch die gesundheitlichen Gefahren durch den Bluthochdruck werden aufgezeigt.

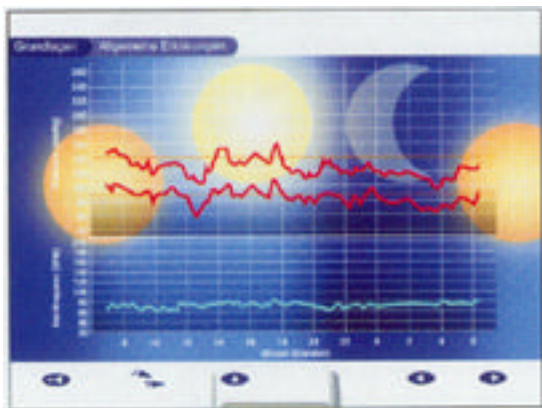
Wer will, der kann auch die Informationen zum Bluthochdruck bei unterschiedlichen Bevölkerungsgruppen, z.B. bei Frauen und Männern, bei Schwangeren, Kindern und alten Menschen, anklicken und abrufen.

Wie jedes Kapitel werden auch die „Grundlagen“ von einem ausführlichen medizinischen Wörterbuch begleitet, das ganz einfach funktioniert: Jedes Fachwort, das auf dem Bildschirm erscheint, kann angeklickt werden - darauf hin öffnet sich das medizinische Wörterbuch und erklärt einfach und verständlich, dabei aber doch präzise den jeweils angeklickten Begriff.

Die CD-ROM mit dem Titel „Bluthochdruck... da kann ich doch was tun!“ ist eine Gemeinschaftsproduktion der DEUTSCHEN HOCHDRUCKLIGA und der PAUL HARTMANN AG; erstellt wurde sie von der Agentur „plonsker media“ aus Ludwigshafen. Die CD kann zum Preis von DM 9,- einschließlich Versandkosten bei der Hochdruckliga bestellt werden (siehe rechts unten am Rand).



*Mindest-Systemanforderungen für diese CD-ROM:*  
 Betriebssystem  
 Win 9x, NT;  
 Pentium Prozessor  
 133 MHz;  
 16 MB RAM;  
 16 bit Farbtiefe;  
 Bildschirmauflösung  
 800 x 600 Pixel;  
 Soundkarte;  
 8-fach-CD-ROM-Laufwerk;  
 10 MB freier Festplattenspeicher



**Bestellungen der CD richten Sie bitte schriftlich zusammen mit Briefmarken im Wert von DM 9,- an:**  
**Deutsche Hochdruckliga**  
 Postfach 10 20 40  
 D-69010 Heidelberg.  
 Und nicht vergessen: Ihre Adresse.