

# „Bluthochdruck - leicht gemacht“

Multimedia-CD zum gesamten Themenkomplex „Bluthochdruck“ – jetzt bestellen!

Bluthochdruck und neue Medien. Geht das zusammen? Offensichtlich ja. Den Beweis liefern die Deutsche Hochdruckliga und die Paul Hartmann AG aus Heidenheim. Auf einer CD-ROM, die in jeden handelsüblichen Computer mit CD-Laufwerk eingelegt werden kann, findet der Anwender über 200 Bildschirmseiten zum gesamten Themenkomplex „Bluthochdruck“.

Welche Aufgaben hat das Blut und welche der Blutdruck? Was sind die Folgen eines unbehandelten Bluthochdrucks? Wie behandelt der Arzt den Bluthochdruck, und was können Betroffene selbst dagegen tun? Welche Auswirkungen haben Körpergewicht, Ernährung und Sport auf den Blutdruck und wie messe ich den Blutdruck korrekt? Dies sind nur einiger der Fragen, die mit der Multimedia-CD unterhaltsam und allgemeinverständlich beantwortet werden.

Im Informationsteil findet der Anwender neben zahlreichen weiterführenden Literaturhinweisen eine umfassende Adressensammlung von Institutionen und Kliniken, die sich der Hochdruckbehandlung verschrieben haben.

Und natürlich gehört eine Datenbank zum Programm, in der eigene Messwerte eingegeben und als Kurve ausgedruckt werden können.



Geboten sind auch zahlreiche Listen und Übersichten, die z.B. Aufschluss über den Kalorien- und Salzgehalt von fast 1000 Lebensmitteln geben. Und wem das noch nicht reicht, der legt die CD einfach in einen normalen CD-Player und lauscht zwei autosuggestiven Tonprogrammen für aktive Entspannungsübungen.

Erstellt wurde die CD von der Agentur „plonsker media“ aus Ludwigshafen. Sie wird in den nächsten Wochen auf dem Markt erscheinen. Die CD „Bluthochdruck - leicht gemacht“ kann jetzt schon zum Preis von DM 5,- plus Versandkosten über die Deutsche Hochdruckliga bezogen werden (siehe rechts am Rande).



Bestellungen der CD  
„Bluthochdruck – leicht  
gemacht“ bitte an:  
Deutsche Hochdruckliga  
Postfach 10 20 40  
69010 Heidelberg  
bitte Briefmarken im Wert  
von DM 9,- beilegen.  
Und nicht vergessen:  
Ihre Adresse