

## „Bluthochdruck“ – da kann ich doch was tun!

*Aktuelles Wissen und praktische Tipps - interaktiv programmiert.*

In einen PC eingelegt, bietet diese CD-ROM über 200 Bildschirmseiten zum gesamten Themenkomplex „Bluthochdruck“ und zusätzlich auch noch Musik zur autosuggestiven Entspannung. Mit den zwei Schlusskapiteln beendet DRUCKPUNKT die Vorstellung dieser CD.

### Kapitel Folgen:

Im Kapitel „Folgen“ werden die organischen Erkrankungen vorgestellt, die bei langfristig unbehandeltem Bluthochdruck auftreten können.

Auf der Startseite wird vermittelt, wie stark Bluthochdruck das Risiko für die Entwicklung einzelner Krankheiten erhöht. Von hier aus kann der Anwender die Unterpunkte „Herzmuskelerverdickung, Herzmuskelschwäche“, „Schlaganfall“, „Herzinfarkt“, „Schrumpfniere, Nierenschwäche, Nierenversagen“, „Durchblutungsstörungen“ und „Gefäßschäden, Arteriosklerose“ wählen, um weitere Informationen zu erhalten.

Für jede der möglichen Folgeerkrankungen von zu hohem Blutdruck werden die Entstehung, das Krankheitsbild und der Verlauf dargestellt. Auf leicht verständliche Weise vermittelt das Kapitel „Folgen“ die teilweise komplexen Wirkungen von Bluthochdruck, sowie den Einfluss von anderen Risikofaktoren.

### SCHLUSS

#### „Weitere Informationen zum Thema

#### Bluthochdruck“:

Dieses Kapitel ist als Nachschlagewerk zu verstehen und weist ausserdem auf weiterführende Informationsquellen hin.

Falls sich ein Anwender noch tiefer in die Materie einarbeiten möchte, findet er im Menüpunkt „Literatur“ Quellenangaben zu den Themen „Bluthochdruck“, „Ernährung“, „Entspannung“, „Rauchentwöhnung“ und „Folgeerkrankungen des Bluthochdrucks“. Das Adressverzeichnis ist gegliedert: Institutionen sind beispielsweise nach Themengebieten wie „Bluthochdruck“ oder „Gefässerkrankungen“ geordnet. Rehabilitationskliniken sind nach Bundesland und Postleitzahl aufgeführt.

Der „Deutschen Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdrucks e.V.“ als Mitherausgeber der CD-ROM ist ein eigener Menüpunkt gewidmet, in dem diese Institution ausführlich vorgestellt wird. Hier kann man die Satzung einsehen, einen Mitgliedsantrag stellen, sich über das „Herz-Kreislauf-Telefon“ und die Zeitschrift „DRUCKPUNKT“ informieren. Ausserdem erfährt man die Internet-Adresse der Hochdruckliga, Details über Selbsthilfegruppen und kann den „Bin ich ein Selbsthilfetyper?“-Test absolvieren.

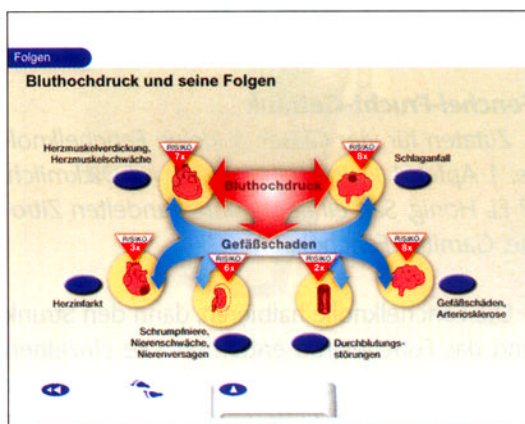
Unter dem Menüpunkt „Wörterbuch“ kann man Suchbegriffe eingeben und erhält dazu eine Erläuterung im Lexikon-Stil. Im Impressum werden die Mitwirkenden bei der Erstellung der CD-ROM genannt.

Die Multimedia-CD ist eine Gemeinschaftsproduktion der DEUTSCHEN HOCHDRUCKLIGA und der PAUL HARTMANN AG; erstellt wurde sie von der Agentur „plonsker media“ aus Ludwigshafen. Für ihren hohen Standard wurde die CD beim 12. deutschsprachigen Meisterwettbewerb „Corporate Media 2000“ ausgezeichnet. Dieser Wettbewerb mit hochkarätig besetzter Jury gehört zu den drei wichtigsten deutschen Wettbewerben für Corporate Media Anwendungen.



*Einzelbestellungen der CD „Bluthochdruck - da kann ich doch was tun!“ richten Sie bitte schriftlich zusammen mit Briefmarken im Wert von DM 9,- an: Deutsche Hochdruckliga, Berliner Straße 46, D-69120 Heidelberg. Und nicht vergessen: Ihre Adresse.*

*Wollen Sie mehr als eine CD-ROM zugestellt bekommen, dann senden Sie bitte keine Briefmarken: Sie erhalten dann mit der Lieferung eine Rechnung.*



*Mindest-Systemanforderungen: Betriebssystem Win 9x, NT; Pentium Prozessor, 133 MHz; 16 MB RAM; 16 bit Farbtiefe; Bildschirmauflösung 800 x 600 Pixel; Soundkarte; 8-fach-CD-ROM-Laufwerk; 10 MB freier Festplattenspeicher.*